

ÅRSMELDING 2021



Sorenskrivergården
Møllevegen 5A
Pb. 50, 3541 Nesbyen
Tlf.: 32 07 16 10 / 450 61 980
E-post: post@nesbyen.frivilligsentral.no
Daglig leder: Hanna Smette



Nettside: www.nesbyen.frivilligsentral.no

NESBYEN FRIVILLIGSENTRAL

Frivilligsentralen i Nesbyen har vært i gang siden 18. september 2006 med Tubfrim som eier. Fra 24. januar 2018 ble Frivilligsentralen en Stiftelse. Med i Stiftelsen er: Kjerringtorget, Lie Grendeforening, Nesbyen Kommune, HLF og Nes Hørselslag, Nesbyen Revmatikerforening, Nesbyen Rotaryklubb og Nesbyen Husflidslag. Frem til i dag har vi opplevd mye positivitet fra kommunen, næringsliv, brukere, frivillige og fra lokalbefolkningen.



Fokusområdene for året har vært PROFIL, KNUTEPUNKT FOR LAG OG FORENINGER, «DE FRIVILLIGE». Nyhetsbrevet blir laget av daglig leder hver måned og sendt til 440 mailadresser, hvor mange som egentlig får det vites ikke. Lag og foreninger sender igjen ut til sine medlemmer i tillegg legges det ut på Facebook. Elverhøy setter opp Nyhetsbrevet i alle avdelingene. Samarbeidet med NTN (Nesbyen turist- og Næringssservice AS) fortsetter. Her har vi tilgang på kontinuerlig reklame gjennom de 5 skjermene de har i og rundt om i sentrum (Senteret, Coop Extra, NTN, Nor-Kro og Nystølkroken). 9. april 2018 startet Frivilligsentralen med Småjobbsentral.

2021 er i likhet med fjoråret vært svært preget av Covid-19.

Året har vært tungt å drive aktiviteter på. Flere grupper fikk ikke startet opp igjen før etter sommerferien. Hensyn til smittevern og å blande unge og eldre har vært tidkrevende både fysisk og psykisk. Noen grupper har startet opp for senere å bli stoppet igjen. Etter sommerferien ble det lettere, før vi måtte stenge ned igjen i desember.

I september fikk Frivilligsentralen forespørsel fra kommunen om vi ville være med å få eldre ut på middag. Dette for å få eldre til å bli litt mere sosiale og å tørre møte andre etter en del isolasjon. Til dette tilbudet fikk Nesbyen kommune midler av Statsforvalteren i Oslo og Viken, som ønsket eldre skulle komme sammen og ha det sosialt rundt et godt måltid mat. I tillegg ble næringslivet vårt støtta. Vi fikk med oss Motell Nor-Kro, Nesbyen Kro, Nesfjellet Golfkafeen, Nystølkroken, Smedsgården Hotell og Li's Fortuna China Restaurant og Kafé. Serveringsstedene disket opp med 3- retters middag fra 28.09 – 10.10. En meny med kjøtt og en med fisk m/valgfri alkoholfri drikke. Hele 332 nesninger over 65 tok imot dette flotte tilbudet. De som trengte skyss, fikk dette. Prosjektet fikk mange lovord både fra de over 65, og fra serveringsstedene.

Frivilligsentralen var med på TV- aksjonen 24. oktober. Vi hjalp i tillegg til med å få tak i flere sjåfører til aksjonsdagen.

Frivilligsentralen har vært med å utarbeide en Brosjyre om Selvhjelp i samarbeid med Selvhjelp Hallingdal, Hallinghelse, Frisklivssentralene, Psykisk Helse og Frivilligsentralene i Hallingdal. Dette for bedre å møte publikum for å igangsette Selvhjelpsgrupper.

Frivilligsentralen har i år anskaffet Hjertestarter og hadde et kurs 25. oktober.

Kurs ble også holdt 2. november for de Frivillige som betjener åpningstiden i Utlånsbua. Dette for å få bedre innsikt og øving på innstillinger av bindinger på slalåmski.

Aktiviteter:

Leksehjelp hver mandag 14 – 15.30: Stoppet, ingen oppstart.

Leksehjelp voksne torsdag 17 – 18.30: Stoppet, ingen oppstart.

Leiketreff annenhver tirsdag 09 – 11: Stoppet, ingen oppstart.

Suppeservering, mandag (skolemusikken og håndballag): oppstart 11. oktober (6 ganger), torsdag (konfirmanter): oppstart 21. okt. (3 ganger).

Elverhøy, Vaffelkafé og Tralleordning: Stoppet, ingen oppstart.

Verdensmat på norsk: Kun 5 samlinger med små grupper. Prosjektet avsluttes i 2021.



Sterk og stødig 65 + tirsdag 11 – 12, samarbeid med Fysioterapeutene i kommunen m/ 4 frivillige instruktører: Stoppet, oppstart 31. august, stoppet igjen 6. desember.

Trekkspillklubb, tirsdag 19 – 21.30: Har vært litt av og på m/ strenge smittevernskrav - liten gruppe.

Viseklubb, onsdag kl. 18: Har vært litt av og på m/ strenge smittevernskrav – liten gruppe.

Skogly Trio, onsdag ca. hver 14. dag m/ strenge smittevernskrav – liten gruppe.

Åpen Dag, torsdag 11 – 13: Oppstart m/ smittevernstiltak 26. august, stoppet igjen etter 2. desember.

Spinning onsdag og fredag 10 – 11 m/ frivillig instruktør: oppstart 14. april t.o.m. 18. juni m/ strenge smittevernstiltak. Oppstart med ny instruktør 15. september. Stoppet igjen 17. desember. 268 oppmøter i 1. halvår, 193 oppmøter i 2. halvår.

Utlån av minibussen: stoppet, noen mindre oppdrag på høsten m/ strenge smittevernstiltak.

Røykvarslerprosjektet: det ble et oppdrag i 2021.

Kurs: Det ble gjennomført kurs i hjertestarter 25. oktober.

Påskelunsj m/ Røde Kors Omsorg: Kunne ikke gjennomføres.

Matombringing fra Elverhøy: Har gått hele tiden m/ strenge smittevernstiltak.

Utlånsbua: Et samarbeid med Nesbyen kommune og Nesbyen Idrettslag: Åpningstid tirsdag og torsdag kl. 14.30 – 17.00. Utlånsbua blir betjent av 22 Frivillige i åpningstiden m/ strenge smittevernregler. Det er ansatt en Koordinator i 20% stilling i år. Utlånsbua ble stoppet fra 6. – 13. april. I 2021 har det vært 1126 besøk og 984 utlån. En god oppgang siden i fjor.

Samarbeidet med Elverhøy Helsetun og elevene fra Ål ble også stoppet av covid 19 like før vi skulle begynne.

Småjobbsentralen og en-til-en tjenester har gått hele tiden.

Styret er arbeidsgiver.

STYRET

Styret i 2021 har bestått av:

Styreleder:	Torill Thømt
Nestleder:	Jan Halvor Haga
Styremedlem:	Vigdis Bakkerud
Styremedlem:	Jan Haraldseth
Styremedlem:	Nils Rodegård
Varamedlem:	Anne Grøtt Lauvvang
Varamedlem:	Arvid Syversen

Daglig leder møter som sekretær på styremøtene.

Styret har hatt 11 møter derav 2 nettbaserte møter og har behandlet 55 saker.

BEMANNING

Sentralen er bemannet med daglig leder i 100 % stilling.

Daglig leder: Hanna Smette



NETTVERK

Alle frivilligsentraler er satt sammen i nettverksgrupper.

Vår gruppe heter Viken Vest Nettverksgruppe og består av:

- Gol Frivilligsentral
- Hemsedal Frivilligsentral
- Nore og Uvdal Frivilligsentral
- Flesberg Frivilligsentral
- Modum Frivilligsentral
- Rollag og Veggli Frivilligsentral
- Ringerike Frivilligsentral
- Øvre Eiker Frivilligsentral
- Hole Frivilligsentral
- Ål Frivilligsentral
- Hol Frivilligsentral
- Flå Frivilligsentral
- Sigdal Frivilligsentral
- Krødsherad Frivilligsentral
- Nesbyen Frivilligsentral

Tre av Frivilligsentralene har ungdomsfrivilligsentraler i tillegg.

Daglig leder ved Nesbyen Frivilligsentral har vært Nettverksleder for gruppa i 2021.

Vi har hatt en samling på Flå Frivilligsentral og seks teams-møter i år. Daglig leder har i tillegg hatt tre teams-møter med nettverksleder-gruppa. Alle Frivilligsentralene her er med i Norges Frivilligsentraler og bruker InVi. Et godt hjelpemiddel for samhandling mellom sentralene.

FRIVILLIGE OG BRUKERE

- Antall registrerte frivillige i 2021 er 167
- I 2021 har vi **3647** (2019 hadde vi 6017) frivillige timer, dette utgjør 2,14 årsverk (1 årsverk = 1703 timer, fra KKD 2008).
- På Torsdagstreff har vi hatt mellom 10 og 30 deltakere.
- Gjennomsnittlig antall faste brukere som hjelpes av frivillig innsats:
 - Suppeservering, mandag – 6.
 - Suppeservering, torsdag – 24.
 - Matombringing 34 – 45 porsjoner hver dag. (ca. 220 porsjoner hver uke).
 - Torsdagstreff – 21.

I tillegg kommer brukere på «en til en -tjeneste», mottakere av nyhetsbrev, gjester/publikum på alle arrangementer osv.

- Gjennomsnittlig deltakelse på våre faste aktiviteter:
 - Viseklubben – 4 voksne
 - Trekkspillklubben – 4 voksne.
 - Eldrespinning, onsdag – 8
 - Eldrespinning, fredag – 11
 - Sterk og Stødig - 15

ARRANGEMENTER

Med arrangementer mener vi tidsbegrensede/avsluttede hendelser.



OKTOBER: Kurs i hjertestarter og førstehjelp. Hjelp til Tv- aksjonen.

NOVEMBER: Kurs i innstillinger av bindinger på Slalåmski på Idrettshallen for de Frivillige som betjener åpningstiden i Utlånsbua.

BUSSEN

Bussen har plass til 16 passasjerer. Den har utstyr og er tilrettelagt for opptil 2 rullestoler. Det er utarbeidet et eget reglement for bruk og utlån av bussen.



08.06.2021 fikk vi forlenget søknaden på fritak fra yrkestransportlovens løyvebestemmelser. Løyvefritaket er gjort for en periode på 3 år, fram til 25.08.2024. Bussen har det siste året vært i bruk i starten og på slutten av året av Frivilligsentralen og andre lag og foreninger, til sammen **3** turer.

Bussutvalget 2021 har bestått av:

Jan Halvor Haga, leder.

Jan Haraldseth.

Nils Rodegård.

ØKONOMI

Resultatregnskapet for 2021 viser et underskudd på kr. 1039,-. Frivilligsentralen har en sunn økonomi.

FRIVILLIGPRISEN

Frivilligprisen ble ikke utdelt i 2021.

SENTRALEN VIDERE OG FRAMOVER

Vi vil videreutvikle Nesbyen Frivilligsentral på en god måte - til beste for alle innbyggere i Nesbyen Kommune. Fokusområdene profil, knutepunkt for lag og foreninger i Nesbyen og frivilligdyrking er riktige og viktige. Disse videreføres i året som kommer.

Nesbyen 8. februar 2022

Hanna Smette

Daglig leder

2021



GRATIS 3-RETTERS MIDDAG

NESBYEN KOMMUNE INVITERER
ALLE FULLVAKSINERTE
HJEMMEBOENDE INNBYGGERE OVER
65 ÅR TIL
GRATIS 3-RETTERS MIDDAG
I PERIODEN 28.9.-10.10.2021



Spisestedene i Nesbyen ønsker deg hjertelig
velkommen til 3-retters middag og har
mange godbiter å by på. Bli med og få
gjørne med naboen, turkameraten, vennen,
venninna, ektefelle mm.

Til dette tilbudet har Nesbyen kommune fått
midler av Statsforvalteren i Oslo og Viken,
som ønsker eldre skal komme sammen og ha
det sosialt rundt et godt måltid mat. I tillegg
blir næringslivet vårt støttet.



PÅMELDING:

Gratis middag og skyss.

Gi beskjed om hvilken dag og spisested du
ønsker og om du har behov for skyss.

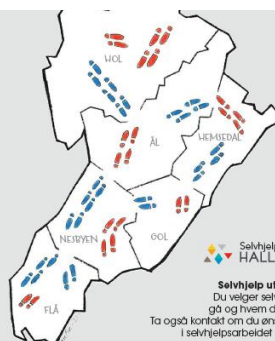
Påmelding i perioden 15.9 - 22.9.21
til Nesbyen Frivilligsentral
v/ Hanna

epost: post@nesbyen.frivilligsentral.no
tlf: 45 06 19 80 (hverdager kl.10.00-14.00)



Brosjyre i Selvhjelp
Kom i desember 2021. Distribuert
til alle postkasser i Hallingdal.

Selvhjelp i
HALLINGDAL



Selvhjelp i
HALLINGDAL

Selvhjelp uten grenser.
Du velger selv hvor du vil
gå og hvem du kontakter.
Ta også kontakt om du ønsker å bidra
i selvhjelpsarbeidet i Hallingdal.



Tusen takk til alle **FRIVILLIGE** for
innsatsen i 2021.