

ÅRSMELDING 2023



Sorenskrivergården
Pb. 50, 3541 Nesbyen
Tlf.: 450 61 980

E-post: post@nesbyen.frivilligsentral.no
Daglig leder: Hanna Smette



Nettside: www.nesbyen.frivilligsentral.no

NESBYEN FRIVILLIGSENTRAL

Frivilligsentralen i Nesbyen har vært i gang siden 18. september 2006 med Tubfrim som eier. Fra 24. januar 2018 ble Frivilligsentralen en Stiftelse.

Med i Stiftelsen er:

Kjerringtorget, Lie Grendeforening, Nesbyen kommune, HLF og Nes Hørselslag, Nesbyen Revmatikerforening, Nesbyen Rotaryklubb og Nesbyen Husflidslag.



Frem til i dag har vi opplevd mye positivitet fra kommunen, næringsliv, brukere, Frivillige og fra lokalbefolkningen.

Fokusområdene for året har vært PROFIL, KNUTEPUKKT FOR LAG OG FORENINGER, «DE FRIVILLIGE». Nyhetsbrevet blir laget av daglig leder hver måned og sendt til mange mailadresser, hvor mange som egentlig får det vites ikke. Lag og foreninger sender igjen ut til sine medlemmer i tillegg legges det ut på Facebook. Samarbeidet med NTN (Nesbyen turist- og Næringssservice AS) fortsetter. Her har vi tilgang på kontinuerlig reklame gjennom de 5 skjermene de har i og rundt om i sentrum (Senteret, Kiwi, NTN, Nor-Kro og Nystølkroken). 9. april 2018 startet Frivilligsentralen med Småjobbsentral.

2023 er det året vi prøver å komme i normal drift. Pandemien har satt sine spor. Mange er mer reserverte enn de var før, noe som gjenspeiler at det er vanskeligere å få med Frivillige.

1. oppstart på Trallene på Elverhøy ble 9. februar. 1. oppstart på Vaffelkafeen på Elverhøy ble 22. februar.

Frivilligfestivalen Nesbyen ble arrangert på Embetsgarden (Klukkartunet) for første gang 12. juni. 2023. Det møtte 30 Lag og foreninger. Dette ble populært og vil fortsette i 2024. Alle Lag og foreninger har her muligheten til å vise fram hva laget driver med. Et stort håp er å kunne få flere medlemmer til Laget/foreningen. Det ble også laget en film på Frivilligfestivalen. Den er å finne på Frivilligsentralen sine nettsider.

Det ble storflom i Nesbyen 8. august. Med det fulgte det spørsmål om hjelp fra kommunen.

Vi koordinerte «trenger hjelp/hjelp» Det meldte seg 22 personer som hadde ting de ville gi bort til flomofre. 12 personer som kunne være med å hjelpe til, både med og uten bil. Tusen takk til alle hjelpere.

Kjerringtorget ble arrangert 26. og 27. august. Lørdagen forløp som normalt med mye regn. Søndag ble sentrum igjen stengt P.G.A. flomfaren. Frivilligsentralen stod igjen med mye mat og kaker. Vi reiste over til Elverhøy og gav bort en del av dette, til stor glede for beboere der.

Vi starta opp med Språk-kafe på Frivilligsentralen 26. september. Det er hver tirsdag kl. 18 – 20.

I uke 23 hadde vi ei flott jente som var her i arbeidsuka si.

I samarbeid med Selvhjelp i Hallingdal «Sammen om endring» har vi hatt 2 grupper som har hatt jevnlig møter på Frivilligsentralen.

Daglig Leder har vært på besøk hos to lag dette året. Pensjonistforeningen og Røde Kors Omsorg. Hun har også vært på Fagkonferanse på Gardermoen sammen med Styreleder.

Vi har vært til hjelp med å skaffe sjåfører under TV – aksjonen 22. oktober.

I samarbeid med Frivillige startet vi med Juleaften for alle. Dette ble svært godt mottatt. Mange Lag/ foreninger og privatpersoner hjalp til på forskjellige måter. Både gaver, bidrag og hjelpende hender gjorde Juleaften forglemmelig for 21 personer. I tillegg kom ordfører Anne Kari Eriksen m/mann til kaffe.

Styret er arbeidsgiver.



STYRET

Styret i 2023 har bestått av:

Styreleder:	Jan Haraldseth
Nestleder:	Jan Halvor Haga
Styremedlem:	Vigdis Bakkerud
Styremedlem:	Rune Ihle
Styremedlem:	Astrid Brattested
Varamedlem:	Anne Grøtt Lauvvang
Varamedlem:	Arvid Syversen

Daglig leder møter som sekretær på styremøtene.

Styret har hatt 11 møter og har behandlet 51 saker.

BEMANNING

Sentralen er bemannet med daglig leder i 100 % stilling.

Daglig leder: Hanna Smette

NETTVERK

Alle Frivilligsentraler er satt sammen i nettverksgrupper.

Vår gruppe heter Viken Vest Nettverksgruppe og består av:

- Gol Frivilligsentral
- Hemsedal Frivilligsentral
- Nore og Uvdal Frivilligsentral
- Flesberg Frivilligsentral
- Modum Frivilligsentral
- Rollag og Veggli Frivilligsentral
- Ringerike Frivilligsentral
- Øvre Eiker Frivilligsentral
- Hole Frivilligsentral
- Ål Frivilligsentral
- Hol Frivilligsentral
- Flå Frivilligsentral
- Sigdal Frivilligsentral
- Krødsherad Frivilligsentral
- Nesbyen Frivilligsentral

Mange av Frivilligsentralene har ungdomsfrivilligsentraler i tillegg.

Daglig leder ved Nesbyen Frivilligsentral har vært Nettverksleder for gruppa i 2023.

Vi har hatt en samling på Gol Frivilligsentral og en samling på Nesbyen Frivilligsentral der vi hadde kurs i INVI. Vi avsluttet med en fin omvisning på «Inn i kunsten».

Vi har hatt fire teams-møter i år. Daglig leder har i tillegg hatt to teams-møter med nettverksleder-gruppa. Har i tillegg vært på Nettverksledersamling på Gardermoen. Nå overtar Hole Frivilligsentral som Nettverksleder. Alle Frivilligsentralene her er med i Norges Frivilligsentraler og bruker InVi. Et godt hjelpemiddel for samhandling mellom sentralene.

FRIVILLIGE OG BRUKERE

- Antall registrerte frivillige i 2023 er 199
- I 2023 har vi **5426** (4812 i 2022) frivillige timer,
- dette utgjør 3,18 årsverk (1 årsverk = 1703 timer, fra KKD 2008).
- På Åpen Dag har vi hatt mellom 8 og 25 deltakere.
- Gjennomsnittlig antall faste brukere som hjelpes av frivillig innsats:
 - Suppeservering mandag – 9.
 - Suppeservering torsdag – 14.
 - Matombringning 35 – 45 porsjoner hver dag.
(ca. 225 porsjoner hver uke) ca. 11.700 pr år



I tillegg kommer brukere på «en til en -tjeneste», mottakere av nyhetsbrev, gjester/publikum på alle arrangementer osv.

- Gjennomsnittlig deltakelse på våre faste aktiviteter:
 - Viseklubben – 4 voksne
 - Trekkspillklubben – 3 voksne.
 - Eldrespinning onsdager og fredager 8 – 19 pers.
 - Eldrespinn: 422 oppmøter 1. halvår, 406 oppmøter 2. halvår
 - Sterk og Stødig mellom 8 og 19 oppmøter.
 - I Utlånsbua i 2023 har det vært 1980 besøk og 2030 utlån. 25 Frivillige.
 - Språk-kafe 8-18 pers.

Aktiviteter:

Foruten de faste aktivitetene har våre frivillige utført "en til en tjeneste", som snømåking, strøing, hagearbeid, småreparasjoner, handling, transport, følgeoppdrag, sosial kontakt og røykvarslerprosjektet.

MANDAGER:

- Matsservering til Nesbyen Skolekorps i Idrettshallen kl.14.00 – 14.30, 9 stk. (29 ganger)

TIRSDAGER:

- Sterk og Stødig kl. 10 – 11 i samarbeid med Fysioterapeutene i kommunen (9-18 stk.)
- Frivillige Utlånsbua kl. 14.30 – 17
- Språk-kafe kl. 18 – 20

ONSDAGER:

- Eldrespinning på Nesbyen Gym kl. 10.00 – 11.00.
- Skogly Trio ca. hver 14. dag
- Viseklubben kl. 19 – 21.30 ca. hver 14. dag.
- Selvhjelpsgrupper kl. 20 – 22 ca. hver 14. dag.
- Vaffelkafe på Elverhøy kl. 11-13 (oppmøte 10.30)
- Selvhjelpsgrupper kl. 20-22

TORSDAGER:

- Åpen Dag kl. 11.00 – 13.00. Åpent hus for eldre med sosialt samvær, sang, musikk, underholdning, bingo og servering av mat, kaker og kaffe.
- Suppeservering ca. annenhver torsdag for konfirmantene, 36 stk. (ganger)
- Bartraller på Elverhøy kl. 17
- Frivillige i Utlånsbua kl. 14 – 17

FREDAGER:

- Eldrespinn på Nesbyen Gym kl. 10.00 – 11.00.

LØRDAG, en gang i måneden:

- **Kanskje kommer kongen:** Dette er et samarbeidsprosjekt med Nesbyen Sanitetsforening. Det ble 9 samlinger for aleneboende i Nesbyen. De kommer kl. 13 (noen blir hentet) og får en god middag og noen hyggelige timer sammen. Det er vanligvis 12 personer pr. gang pluss 6 i komiteen.



ARRANGEMENTER

Med arrangementer mener vi tidsbegrensede/avsluttede

Hendelser:

MARS:

Supperåd
Årsmøte m/ Underholdning
Vaffel og Tralleråd
Servering Bolystgruppen for nye innbyggere

JUNI:

Sommeravslutning for Seniorspinn
Sommerfest på Frivilligsentralen
Frivilligfestivalen

AUGUST:

Kjerringtorget. Servering av småmat, kaffe og kaker. Søndag stengt.
Vaffel og Tralleråd

SEPTEMBER: Busstur til Trytetjern m/ 24 personer, mange fra Sagtomta.

OKTOBER:

Busstur til Årestugu på Bjørnerud Fjellgård
Hjelp til TV - aksjonen

NOVEMBER: Vaffel og Tralleråd

DESEMBER:

Buaråd m/ kurs i innstillinger av bindinger på Slalåmski på Idrettshallen for de Frivillige som betjener åpningstiden i Utlånsbua.
Julelunsj for Matombringing
Tradisjonell norsk julefeiring i samarbeid med flere Frivillige.

BUSSEN

Bussen har plass til 16 passasjerer. Den har utstyr og er tilrettelagt for opptil 2 rullestoler. Det er utarbeidet et eget reglement for bruk og utlån av bussen.



08.06.2021 fikk vi forlenget søknaden på fritak fra yrkestransportlovens løyvebestemmelser. Løyvefritaket er gjort for en periode på 3 år, fram til 25.08.2024. Bussen har det siste året vært i jevnlig bruk både av Frivilligsentralen og andre lag og foreninger, til sammen **12** turer.

Bussutvalget 2022 har bestått av:

Jan Halvor Haga, leder.

Jan Haraldseth.

Nils Rodegård



ØKONOMI

Resultatregnskapet for 2023 viser et overskudd på kr. 14.428,20

Frivilligsentralen har en sunn økonomi.

FRIVILLIGPRISEN

Frivilligprisen for 2022 gikk til Synnøva Aannestad

SENTRALEN VIDERE OG FRAMOVER

Vi vil videreutvikle Nesbyen Frivilligsentral på en god måte - til beste for alle innbyggere i Nesbyen kommune. Fokusområdene profil, knutepunkt for lag i Nes og frivilligdyrking er riktige og viktige. Disse videreføres i året som kommer.

Nesbyen 28.02.2024

Hanna Smette

Daglig leder

Jan Haraldseth

Styreformann



Gratis busstur til Trytetjern m/ kaker og kaffe 7. september 24 stk. Mange fra Sagtomta.

Tusen takk til alle Frivillige for en flott innsats i 2023.



Nesbyens første Frivilligfestival 12. juni



Storflommen på Nesbyen 8. august 2023.

